



*Comité proches aidants
Kamouraska*

L'APPU POUR
LES PROCHES
AIDANTS
BAS-SAINT-LAURENT



Services
Kam-Aide inc.

Le comité proches aidants kamouraska

Est un regroupement de représentants d'organismes travaillant auprès des aînés.

Son mandat

Contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des proches aidants de la MRC de Kamouraska, en développant des services adaptés pour eux et par ricochet, améliorer la qualité de vie des personnes aidées.

D'où vient cette idée de regroupement

À la suite d'une enquête de Statistique Canada, il a été noté une augmentation significative du nombre de proches aidants relié au vieillissement de la population, dans la MRC de Kamouraska. Il a été constaté que les proches aidants tardent à faire appel aux services, ils attendent trop souvent que la personne aidée soit très atteinte dans sa perte d'autonomie et qu'eux-mêmes soient à un degré d'épuisement important. De plus, des besoins d'information et de support ont été identifiées par la population de Kamouraska.

En novembre 2011, les Services Kam-Aide inc. porteur du projet: « Les aidants, une ressource à soutenir » signait un protocole d'entente avec L'APPUI Bas-Saint-Laurent au nom du Comité proches aidants Kamouraska.

Ce projet a pour objectif de faire en sorte que les personnes proches aidantes se reconnaissent, qu'elles demandent de l'aide avant d'être trop épuisées et de leur offrir de se regrouper afin de briser l'isolement.



Services Kam-Aide (organisme porteur) et le Comité proches aidants Kamouraska vous présentent les réalisations accomplies dans le cadre du projet: « Les aidants, une ressource à soutenir ». Avec le soutien financier de L'APPUI Bas-Saint-Laurent, ce projet s'est échelonné d'avril 2012 à mars 2013

- Rencontre mensuelle de proches aidants: 11 rencontres à La Pocatière et 11 à Saint-Pascal (Café-rencontre-échanges)
- Services de répit et de transport offerts aux proches aidants afin de pouvoir assister aux rencontres.
- Rencontres individuelles et téléphoniques pour proches aidants: écoute, information et références.
- Conférences offertes aux proches aidants et à la population en général:
 - « Le rire, c'est la santé » avec Madame Jeanne-Paule Desgagnés, en novembre 2012.
 - « Les défis de la personne proche aidante» avec Monsieur René Racine, en mars 2013.
- Parutions régulières de différents articles et publicité dans les journaux régionaux, municipaux et les bulletins paroissiaux.
- Rencontres-présentations dans divers groupes et organismes du Kamouraska.
- Réalisation d'une bulle télévisuelle avec la collaboration de quatre proches aidants.
- Création et développement d'une bibliothèque spécialisée et d'un service de prêt de matériel de stimulation adapté.
- Participation à différentes tables de concertation de la MRC qui touchent les personnes âgées.
- Distribution d'un signet promotionnel aux médecins et pharmaciens du Kamouraska, et aux proches aidants présents lors des conférences.

Les proches aidants ne sont pas faciles à rejoindre et ce n'est pas facile pour eux de demander de l'aide, de lâcher prise, de faire confiance et ce n'est pas facile non plus pour la personne aidée.

Malgré tout, nous notons que les demandes de services de répit (présence-surveillance) de la part des proches aidants aux Services Kam-Aide ont augmenté de 23 %, ainsi que les références des intervenants du CLSC auprès du Comité afin que les proches aidants participent aux groupes de cafés-rencontres.

Pour contacter le Comité proches aidants, le numéro de téléphone est le 418-856-7000 poste 6028