

DANS VOTRE ASSIETTE... DES REPAS NUTRITIFS POUR LES PERSONNES ÂGÉES

La Pocatière, le 14 décembre 2015 – Les Services Kam-Aide Inc. ont présenté récemment le nouveau service « DANS VOTRE ASSIETTE ». À partir d'aujourd'hui, des mets préparés congelés, cuisinés-maison sont livrés aux personnes âgées de 65 ans et plus ou de tout âge, avec des limitations, vivant sur le territoire du Kamouraska.

Ces repas sont livrés à domicile à un coût raisonnable. Allant du congélateur au four, sans agent de conservation et emballés dans des contenants recyclables, le projet « Dans votre assiette » permet d'offrir des repas équilibrés et nutritifs aux personnes âgées et aux personnes ayant des incapacités physiques pour préserver leur santé et leur bien-être.

Sensibiliser les enfants et petits-enfants

L'organisme désire par le fait même sensibiliser les proches des personnes de 65 ans et plus ou de tout âge, mais avec des limitations, sur la disponibilité de ce nouveau service. *« Par ce nouveau service de repas congelés pratiques, nous désirons que nos clients demeurent en santé le plus longtemps possible. Nous croyons aussi que toutes les personnes intervenantes autour d'eux ont un rôle précieux à jouer dans le maintien de leur qualité de vie. »*, de mentionner la directrice générale des Services Kam-Aide inc., madame Josée Lévesque.

Rappelons que le projet « Dans votre assiette », qui bénéficie d'un budget de plus de 95 000 \$, a été rendu possible grâce au soutien financier de la CRÉ du Bas-Saint-Laurent, en plus de la participation financière de la MRC de Kamouraska – Fonds de développement des territoires (FDT) – Volet rural du ministère des Affaires municipales et l'Occupation du territoire. Moisson Kamouraska a aussi mis sa nouvelle cuisine à la disposition des Services Kam-Aide pour la préparation des plats.

Pour se procurer les repas du projet « Dans votre assiette », composez le 418-856-5636.

